

# Rozpis cvičení platný od 1. září 2018

# F A J N E

Sálové aktivity		7:00	8:15	9:30	10:30	11:00	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30
pondělí	Malý sál						Martin Bradáč fyzička akademie SQ&BAD	Honza & Kača Sportovní příprava 4-7	Vojta Vlček Kruhový trénink	Klára Vacková Tabata	Zuzka Schulmeisterová Zdravá záda - PLUS+
	Velký sál	Vojta Vlček Ranní trénink					Martin Bradáč fyzička akademie SQ&BAD	Lucka Křetinská SM&CORE systém PLUS	Lucka Křetinská SM systém ZAČ	Alča Klimková Bodystyling balance	Martina Vodičková Powerjóga
úterý	Malý sál							Terka + Barča Školkači pohybovky 3-5 let	Šárka Kubalová Pilates	Martin Bradáč Kondiční trénink	Vojta & Martin 85 minut
	Velký sál		Martina Vodičková Powerjóga	Magda Urbancová Opičky v pohybu 1,5-2,5	Magda Urbancová Klokánci v pohybu 2,5 - 3,5		Monika Kandrová Disco dance KIDS 8-13	Tezera Holášková TRX	Kača Kautská Fat Burn	Sabina Barčová Full body pro ženy	Vojta & Martin Funkční trénink
středa	Malý sál						Kača Kautská Gymnast.příprava 4-7 ZAČ	Kača Kautská Gymnast.příprava 4-7 PLUS	Patrick Ulman Street dance 8-13 let	Patrick Ulman Dance fit	Lazecká Alena Balance mix+břicho
	Velký sál	Vojta Vlček Ranní trénink				Dáša Palzerová Pro mámy s mimi 3-18 měs	Monika Kandrová Disco dance MINI 4-7	Lucka Křetinská SM&CORE systém PLUS	Lucka Křetinská SM&CORE systém PLUS+	Alča Klimková Kruhový trénink	Marie Lichnovská Powerjóga flow
čtvrtek	Malý sál							Anna Hlaváčková Slowtoning posilování	Zuzka Schulmeisterová Zdravá záda - ZAČ	Zuzka Schulmeisterová Zdravá záda - PLUS	Zuzka Schulmeisterová Zdravá záda - PLUS+
	Velký sál		Martina Vodičková Powerjóga				Monika Kandrová Disco dance KIDS 8-13	Pavel Vacek Agility příprava 4-7	Klára Vacková Tabata	Martin Bradáč Kondiční trénink	Alča Klimková Powerjóga
pátek	Malý sál							Lazecká Alena Balance mix + břicho	Sabina Barčová Full body pro ženy	Vojta & Terka 85 minut	
	Velký sál	Marie Lichnovská Ranní powerjóga							Tezera Holášková TRX jóga	Vojta & Terka Funkční trénink	
sobota	Malý sál										
neděle	Malý sál										
	Velký sál								Vojta Vlček TRX kruháč	Vojta Vlček Hardcore trénink	Edita Ujfalusi Powerjóga

Nezapomeňte si své cvičení zarezervovat na [www.scfajne.cz](http://www.scfajne.cz) nebo na tel +420 602 533 105, +420 602 388 147

Spinning		7:00	8:00				16:10	17:10	18:20	19:30
pondělí	spinning						Kača Pavlusová Junior spinn (10-18 let)	Blanka Vašutová Rock spin	Rypka Power	
úterý	spinning							Jana Šťastná Power	Luci Koňakovská Power	Lída Serwanská Power
středa	spinning							Lucie Akritidu Classic	Rypka Power	
čtvrtek	spinning							Jana Šťastná Power	Luci Koňakovská Power	Lída Serwanská Power
pátek	spinning							Bára Šeděnková Classic	Ivča Mikulajová Power	
sobota	spinning		Blanka Vašutová Master - 70 minut							
neděle	spinning	lekce kurzy							Lucie Akritidu Classic	