

Rozpis cvičení platný od 1. července - 31. srpna 2018

FAJNE

Sálové aktivity		15:30	16:30	17:30	18:30	19:30
pondělí	Malý sál			Zdeněk Žák Kruhový trénink	Vojta Vlček Tabata	Zuzka Schulmeisterová Zdravá záda
	Velký sál					Martina Vodičková Powerjóga
úterý	Malý sál			Anna Hlaváčková Pilates	Martin Bradáč Kondiční trénink	Vojta & Martin 85 minut
	Velký sál		Tezera Holášková TRX	Marie Lichnovská Bodyforming s jógou	Sabina Barčová Full body pro ženy	Vojta & Martin Funkční trénink
středa	Malý sál			Zdeněk Žák TRX	Alča Klimková Kruhový trénink	
	Velký sál	Dáša Palzerová Pro mámy s mimí 3-18 měs			Vojta Vlček Tabata	Marie Lichnovská Powerjóga flow
čtvrtek	Malý sál			Anna Hlaváčková Slowtoning posilování	Zuzka Schulmeisterová Zdravá záda	
	Velký sál			Martin Bradáč HIIT interval.trénink	Zdeněk Žák Fat Burn	Alča Klimková Powerjóga
pátek	Malý sál			Sabina Barčová Full body pro ženy	Vojta & Martin 85 minut	
	Velký sál			Tezera Holášková TRX jóga	Vojta & Martin Funkční trénink	
sobota	Malý sál					
neděle	Malý sál				Vojta Vlček Hardcore trénink	
	Velký sál				Zdeněk Žák Kruhový trénink	Edita Ujfaluši Powerjóga

Nezapomeňte si své cvičení zarezervovat na www.scfajne.cz nebo na tel +420 602 533 105, +420 602 388 147

Spinning			16:10	17:10	18:20	19:30
pondělí	spinning			Blanka Vašutová Rock spin	Rypka Power	
úterý	spinning			Lída Serwanská Power	Luci Koňakovská Power	
středa	spinning			Lucie Akritidu Classic	Rypka Power	
čtvrtek	spinning			Lída Serwanská Power	Luci Koňakovská Power	
pátek	spinning				Jana Šťastná Power	
sobota	spinning					
neděle	spinning				Lucie Akritidu Classic	