

# Rozpis cvičení platný od 4. července 2022

# FAJNE

		7:00-7:55	8:15-9:30	9:30-10:25	10:00-10:55							
pondělí	Malý sál		FAJNEČKO - dětský sportovní klub 2-5 let (bez rodičů)		16:35 17:30	Alena Lazecká Balance mix + břicho	17:40 18:35	Sabča Skipalová Full body	18:45 19:40	Klára Vacková Tabata		
	Velký sál	Vojta Vlček Ranní trénink			16:25 17:30		17:30 18:25		18:35 19:30		19:40 20:55	Věra Adámková Powerjóga
úterý	Malý sál	Nikol Kvítková Tabata			16:35 17:30	Jitka Kulichová Zdravá jóga	17:40 18:35	Anna Hlaváčková Pilates				
	Velký sál		Martina Vodičková Ranní jóga		16:25 17:30		17:30 18:25	Eliška Pačlová Zdravá záda	18:35 19:30	Terka Holášková Intervalový trénink	19:40 20:35	Vojta Vlček Funkční trénink
středa	Malý sál		Jitka Kulichová Jóga		16:35 17:30		17:40 18:35	Nikol Kvítková Fat Burn	18:45 19:40	Adél Bartoncová Kruhový trénink		
	Velký sál	Vojta Vlček Ranní trénink		FAJNEČKO - dětský sportovní klub 2-5 let (bez rodičů)	16:25 17:30		17:30 18:25					
čtvrtek	Malý sál	Nikol Kvítková Tabata		Monča Hrebíková Klokánci 1,5 - 3 roky	16:35 17:30	Alena Lazecká Balance mix + břicho	17:40 18:35		18:45 19:40	Sabča Skipalová Full body		
	Velký sál				16:25 17:30	Klára Vacková Tabata	17:30 18:25	Anna Hlaváčková Pilates flow	18:35 19:30	Terka Holášková TRX	19:40 20:55	Lucie Lomnická Powerjóga
pátek	Malý sál				16:35 17:30		17:40 18:35	Nikol Kvítková Full body pro ženy				
	Velký sál	Adél Bartoncová Kruhový trénink					17:30 18:25	Vojta Vlček Funkční trénink				

scfajne.cz nebo na tel +420 602 533 105, +420 602 388 147

spinning		8:00-9:15	10:00-10:55					17:10-18:05		18:20-19:15		
pondělí	spinning							Blanka Vašutová Rock spin		Rypka - 70 min Power		
	úterý	spinning						Jana Šťastná Power		Luci Koňakovská Power		
středa	spinning							Lucie Akritidu Classic		Rypka - 70 min Power		
	čtvrtek	spinning						Luci Koňakovská Power				
pátek	spinning							Bára Šeděnková start 17:00 - Classic				