

# Rozpis cvičení platný od 1. října 2021

# FAJNE

Sálové aktivity		7:00-7:55	8:15-9:30	9:30-10:25	10:00-10:55									
pondělí	Malý sál		FAJNEČKO - dětský sportovní klub 2-5 let (bez rodičů)		15:30 Sabča & Karolína	16:35 Alena Lazecká	17:40 Sabča Skopalová	18:45 Klára Vacková						
	Velký sál	Vojta Vlček Ranní trénink		16:25 Sportovní příprava 4-7	17:30 Balance mix + břicho	18:35 Full body	19:40 Tabata							
úterý	Malý sál	Nikol Kvítková Tabata			15:30 Kája, Monča, Verča	16:35 Nela Binarová	17:40 Anna Hlaváčková	18:45 Sabča Skopalová						
	Velký sál	Zuzka Janiczková Zdravá záda/fyzio	Martina Vodičková Ranní jóga	Jana Kepáková Pro mámy s mimí 3-18m	16:25 Disco dance KIDS 8-13	17:30 Jóga pro zdravá záda	18:35 Pilates	19:40 Full body						
středa	Malý sál				15:30 Karolína Krejčí	16:35 Terka Pufferová	17:40 Nikol Kvítková	18:45 Terka Holášková						
	Velký sál	Vojta Vlček Ranní trénink	Robert Šereš Powerjóga	Dáša Palzerová Pro mámy s dětmi 1,5 - 2,5	16:25 Gymnast.příprava 4-7	17:30 Street dance KIDS 7-11	18:35 Fat Burn	19:40 TRX						
čtvrtek	Malý sál	Nikol Kvítková Tabata		Magda Urbancová Klokánci 1,5 - 3 roky	15:30 Kája, Monča, Verča	16:35 Zuzka Schulmeisterová	17:40 Zuzka Schulmeisterová	18:45 Anna Hlaváčková						
	Velký sál				16:25 Disco dance KIDS 8-13	17:30 Zdravá záda PLUS	18:35 Zdravá záda PLUS	19:40 Pilates flow						
pátek	Malý sál					16:35 Alena Lazecká	17:40 Nikol Kvítková	18:45 Robert Šereš						
	Velký sál	Adél Bartoncová Kruhový trénink				17:30 Balance mix + břicho	18:35 Full body pro ženy	20:00 Powerjóga						
sobota	Velký sál		Lucie Lomnická Powerjóga											
neděle	Malý sál						17:40 Terka Holášková	18:45 Nikol Kvítková	19:50 Eliška Pačlová					
	Velký sál						18:35 TRX	19:40 Fat Burn	20:45 Zdravá záda PLUS					
							17:30 Adél Bartoncová	18:35 Vojta Vlček						
							18:25 Kruhový trénink	19:30 Hardcore trénink						

Nezapomeňte si své cvičení zarezervovat na [www.scfajne.cz](http://www.scfajne.cz) nebo na tel +420 602 533 105, +420 602 388 147

Spinning		8:00-9:15	10:00-10:55		15:30-16:15	16:15-17:05		17:10-18:05	18:20-19:15		
pondělí	spinning							Blanka Vašutová Rock spin	Rypka Power		
úterý	spinning							Jana Šťastná Power	Luci Koňakovská Power		
středa	spinning				Sandra Niklová Po porodu do kondice	Sandra Niklová Těhotná a fit		Lucie Akritidu Classic	Rypka Power		
čtvrtek	spinning							Luci Koňakovská Power	Luci Koňakovská Power		
pátek	spinning							Bára Šedánková start 17:00 - Classic			
sobota	spinning	Blanka Vašutová Master spin									
neděle	spinning								Lucie Akritidu Classic		