

# Rozpis cvičení platný od 5. září 2022

# FAJNE

Sálové aktivity	7:00-7:55	8:15-9:30	9:30-10:25	10:00-10:55										
pondělí	Malý sál		FAJNEČKO - dětský sportovní klub 2,5-5 let (bez rodičů) 7:30-15:30	15:30	Sabča & Karolína	16:35	Alena Lazecká	17:40	Sabča Skopalová	18:45	Klára Mantičová			
	Velký sál	Vojta Viček Ranní trénink		16:25	Sportovní příprava 4-7	17:30	Balance mix + břicho	18:35	Full body	19:40	Tabata			
úterý	Malý sál	Nikol Kvítková Tabata			15:30	Kája Krejčí	16:35	Aneta Julinková	17:40	Anna Hlaváčková	18:45	Martin Bradáč		
	Velký sál		Martina Vodičková Ranní jóga		16:25	Baby dance 3-7	17:30	Jóga	18:35	Pilates	19:40	Mobility workout		
středa	Malý sál		FAJNEČKO - dětský sportovní klub 2,5-5 let (bez rodičů) 7:30-15:30	15:40	Katka Lupinská	16:35	Jitka Kulichová	17:40	Zuzka Janiczková	18:45	Nikol Kvítková	19:50	Eliška Pačlová	
	Velký sál	Vojta Viček Ranní trénink		Veronika Vojciková Klokánci 1,5 - 3 roky	16:25	Angličtina v pohybu 4-7	17:20	Zdravá jóga	18:35	Zdravá záda	19:40	Fat Burn	20:45	Zdravá záda PLUS
čtvrtek	Malý sál		Jitka Kulichová Jóga 8:00-8:55	15:30	David Moša	16:35	Zuzka Schulmeisterová	17:40	Zuzka Schulmeisterová	18:45	Zuzka Schulmeisterová			
	Velký sál	Nikol Kvítková Tabata		16:25	Sportovní příprava 4-7	17:30	Zdravá záda PLUS	18:35	Zdravá záda PLUS	19:40	Zdravá záda ZAČ			
pátek	Malý sál		Adámková Věra Powerjóga	15:30	Verča Vojciková	16:35	Alena Lazecká	17:40	Nikol Kvítková					
	Velký sál	Adél Bartoncová Kruhový trénink		16:25	Gymnastika a akrobacie 4-10	17:30	Balance mix + břicho	18:35	Full body pro ženy					
sobota	Velký sál													
	Velký sál													
neděle	Malý sál							17:40	Pufferová Tereza	18:45	Nikol Kvítková			
	Velký sál							18:35	Fit body	19:40	Fat Burn			
neděle	Velký sál							17:30	Adél Bartoncová	18:35	Vojta Viček			
	Velký sál							18:25	Kruhový trénink	19:30	Hardcore trénink			

Nezapomeňte si své cvičení zarezervovat na [www.scfajne.cz](http://www.scfajne.cz) nebo na tel +420 602 533 105, +420 602 388 147

Spinning	8:00-9:15	10:00-10:55			15:30-16:15	16:15-17:05		17:10-18:05	18:20-19:15		
pondělí	spinning							Blanka Vašutová Rock spin	Rypka 18:20 - 19:30 Power		
úterý	spinning							Jana Šťastná Power	Luci Koňakovská Power		
středa	spinning							Lucie Akritidu Classic	Rypka 18:20 - 19:30 Power		
čtvrtek	spinning							Jana Šťastná Power	Luci Koňakovská Power		
pátek	spinning							Bára Šeděnková 17:00-18:15 Classic			
sobota	spinning	Blanka Vašutová Master spin									
neděle	spinning								Lucie Akritidu Classic		