

ROZPIS CVIČENÍ

OD 1. LEDNA 2023

PO	V				15:30 David Moša	16:35 Alena Lazecká	17:40 Sabča Skipalová	18:45 Klára Mantičová		
	M	07:00 Vojta Vlček 07:55 Ranní trénink			16:25 Sportovní příprava	17:30 Balance mix+břicho	18:35 Full body	19:40 Tabata		
ÚT	V	07:00 Nikol Kvítková 07:55 Tabata			15:30 Štěpán Tycar	16:35 Anet Julinková	17:40 Anna Hlaváčková	18:45 Adél Bartoncová		
	M		08:15 Martina Vodičková 09:30 Ranní jóga		16:25 Judo KIDS	17:30 Jóga	18:35 Pilates	19:40 Body form		
ST	V					16:35 Jitka Kulichová	17:40 Zuzka Janiczková	18:45 Nikol Kvítková	19:50 Eliška Pačlová	
	M	07:00 Vojta Vlček 07:55 Ranní trénink			15:20 Terka Pufferová	16:25 Lucka Křetinská	17:30 Lucka Křetinská	18:35 Alča Klimková	20:45 Zdravá záda PLUS	
ČT	V		08:00 Jitka Kulichová 08:55 Jóga			16:35 Zuzka Schulmeister	17:40 Zuzka Schulmeister	18:45 Zuzka Schulmeister		
	M	07:00 Nikol Kvítková 07:55 Tabata		10:00 Martina Vodičková 10:55 Pro mámy s dětmi	15:00 Janča Brodová 15:55 Klokánci 1,5-3 roky	16:25 Klára Mantičová 17:20 Tabata	17:30 Anna Hlaváčková 18:25 Pilates flow	18:35 Terka Holášková 19:30 TRX	19:40 Alča Klimková 20:55 Powerjóga	
PÁ	V		08:15 Adámková Věra 09:30 Powerjóga		15:30 Verča Vojčíková	16:35 Alena Lazecká	17:40 Nikol Kvítková			
	M	07:00 Anet Julinková 07:55 Kruhový trénink			16:25 Gymnastika a akrob.	17:30 Balance mix+břicho	18:35 Full body pro ženy 17:30 Vojta Vlček 18:25 Funkční trénink			
NE	V							18:45 Nikol Kvítková 19:40 Fat Burn		
	M						17:30 Adél Bartoncová 18:25 Kruhový trénink	18:35 Vojta Vlček 19:30 Hardcore trénink		

SÁLOVÉ LEKCE + SPINNING

REZERVACE NA WWW.SCFAJNE.CZ

NEBO NA +420 602 533 105. +420 602 388 147

FAJNE 10 LET

- rychlé lekce
- pomalé lekce
- dětské lekce
- kurzy
- V velký sál
- M malá sál

SPINNING

PO		17:10 Blanka Vašutová	18:20 Rypka
		18:05 Rock spinning	19:30 Power spinning
ÚT		17:10 Jana Šťastná	18:20 Luci Koňakovská
		18:05 Power spinning	19:15 Power spinning
ST		17:10 Lucie Akritidu	18:20 Rypka
		18:05 Classic spinning	19:30 Power spinning
ČT		17:10 Jana Šťastná	18:20 Luci Koňakovská
		18:05 Power spinning	19:15 Power spinning
PÁ		17:00 Bára Šeděnková	
		18:15 Classic spinning	
SO	08:00 Blanka Vašutová		
	09:15 Master spinning		
NE			18:20 Lucie Akritidu
			19:15 Classic spinning