

Rozpis cvičení platný od 1. září 2018

FAJNE

Sálové aktivity		7:00	8:15	9:30	10:30	11:00	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30
pondělí	Malý sál						Martin Bradáč	Honza & Kača	Vojta Vlček	Klára Vacková	Zuzka Schulmeisterová
	Velký sál	Vojta Vlček Ranní trénink					fyzická akademie SQ&BAD	Sportovní příprava 4-7	Kruhový trénink	Tabata	Zdravá záda - PLUS+
úterý	Malý sál							Tereza Holášková	Šárka Kubalová	Martin Bradáč	Vojta & Martin
	Velký sál		Martina Vodičková Powerjóga	Magda Urbancová Opičky v pohybu 1,5-2,5	Magda Urbancová Klokánci v pohybu 2,5 - 3,5		Monika Kandrová Disco dance KIDS 8-13	Terka + Barča Školkačiči pohybovky 3-5 let	Pilates Fat Burn	Kondiční trénink Full body pro ženy	85 minut Vojta & Martin
středa	Malý sál						Kača Kautská Gymnast.příprava 4-7 ZAČ	Kača Kautská Gymnast.příprava 4-7 PLUS	Patrick Ulman Street dance 8-13 let	Patrick Ulman Dance fit	Lazecská Alena Balance mix+břicho
	Velký sál	Vojta Vlček Ranní trénink				Dáša Palzerová Pro mámy s mimi 3-18 měs	Monika Kandrová Disco dance MINI 4-7	Lucka Křetinská SM&CORE systém PLUS	Lucka Křetinská SM&CORE systém PLUS+	Alča Klimková Kruhový trénink	Marie Lichnovská Powerjóga flow
čtvrtek	Malý sál							Anna Hlaváčková Slowtoning posilování	Zuzka Schulmeisterová Zdravá záda - ZAČ	Zuzka Schulmeisterová Zdravá záda - PLUS	Zuzka Schulmeisterová Zdravá záda - PLUS+
	Velký sál		Martina Vodičková Powerjóga				Monika Kandrová Disco dance KIDS 8-13	Pavel Vacek Agility příprava 4-7	Klára Vacková Tabata	Martin Bradáč Kondiční trénink	Alča Klimková Powerjóga
pátek	Malý sál							Lazecská Alena Balance mix + břicho	Sabina Barčová Full body pro ženy	Vojta & Terka 85 minut	
	Velký sál	Marie Lichnovská Ranní powerjóga							Tereza Holášková TRX jóga	Vojta & Terka Funkční trénink	
sobota	Malý sál										
neděle	Malý sál								Tereza Holášková TRX		
	Velký sál									Vojta Vlček Hardcore trénink	Edita Ujfalusi Powerjóga

Nezapomeňte si své cvičení zarezervovat na www.scfajne.cz nebo na tel +420 602 533 105, +420 602 388 147

Spinning		7:00	8:00				16:10	17:10	18:20	19:30
pondělí	spinning						Kača Pavlusová Junior spinn (10-18 let)	Blanka Vašutová Rock spin	Rypka Power	
	úterý	spinning						Jana Šťastná Power	Lucie Koňakovská Power	Lída Serwanská Power
středa	spinning							Lucie Akritidu Classic	Rypka Power	
čtvrtek	spinning							Jana Šťastná Power	Lucie Koňakovská Power	Lída Serwanská Power
pátek	spinning							Bára Šeděnková Classic	Ivča Mikulajová Power	
sobota	spinning		Blanka Vašutová Master - 70 minut							
neděle	spinning	lekce kurzy							Lucie Akritidu Classic	