

# Rozpis cvičení platný od 31.května 2021

# F A J N E

Sálové aktivity		7:00-7:55	8:30-9:25	9:30-10:25	10:00-10:55									
pondělí	Malý sál					15:30 16:25	Sabča & Karolína Sportovní příprava 4-7	16:35 17:30	Alena Lazecká Balance mix + břicho	17:40 18:35	Marek Veselý Full body	18:45 19:40	Klára Vacková Tabata	19:50 21:05
	Velký sál	Vojta Viček Ranní trénink				15:20 16:15	Terka Pufferová Street dance KIDS 7-11 let	16:25	Karolína Krejčí #2 Disco dance kids	17:30 18:25	Sabča Skipalová Full body pro ženy	18:35 19:30	Alča Klimková Bodystyling balance	19:40 20:55
úterý	Malý sál	Nikol Kvítková Tabata				15:30 16:25	Karolína Krejčí Disco dance KIDS 8-13			17:40 18:35	Anna Hlaváčková Pilates	18:45 19:40	Nikol Kvítková Fat Burn	19:40 21:05
	Velký sál			Jana / Zuzka Pro mámy s mimí 3-12m		15:20 16:15	Monika Kandrová Disco dance závodní	16:25	Karolína Krejčí #2 Disco dance kids	17:30 18:25	Lucka Křetinská Zdravá záda	18:35 19:30	Martin Bradáč Kondiční trénink	19:40 21:05
středa	Malý sál					15:30 16:25	Karolína Krejčí Gymnast.příprava 4-7 ZAČ	16:35 17:30	Patrick Ulman Street dance Teens 12-15 let	17:40 18:35	Martin Bradáč Animal flow	18:45 19:40	Terka Holášková TRX	
	Velký sál	Vojta Viček Ranní trénink	Luci Koňakovská Slowtoning	Dáša Palzerová Pro mámy s dětmi 1,5 - 2,5		15:20 16:15	Veronika Vojčíková Baby dance 4-7	16:25 17:20	Terka Dvořáčková Kruhový trénink	17:30 18:25	Sabča Skipalová Full body pro ženy	18:35 19:30	Alča Klimková Kruhový trénink	
čtvrtek	Malý sál	Nikol Kvítková Tabata			Magda Urbancová Klokánci 1,5 - 3 roky	15:30 16:25	Veronika Vojčíková Disco dance KIDS 8-13	16:35 17:30	Alena Lazecká Balance mix + břicho	17:40 18:35	Anna Hlaváčková Pilates flow	18:45 19:40	Klára Vacková Tabata	
	Velký sál					15:20 16:15	Monika Kandrová Disco dance závodní	16:25 17:20	Terka Holášková Kruhový trénink	17:30 18:25		18:35 19:30	Martin Bradáč Kondiční trénink	19:40 20:55
pátek	Malý sál					15:30 16:25	Sabča & Karolína #2 Sportovní příprava 4-7	16:35	Veronika Vojčíková #2 Gymnast.příprava 4-7 ZAČ	17:30 18:35	Martin Bradáč Animal flow			
	Velký sál					15:20 16:15	Terka Pufferová #2 Street dance KIDS 7-11 let	16:25 17:20	Sabča Skipalová Tabata	17:30 18:25	Nikol Kvítková Full body pro ženy	18:40 20:00	Vojta Viček Funkční trénink	
sobota	Velký sál													
neděle	Malý sál											18:45 19:40	Nikol Kvítková Fat Burn	
	Velký sál									17:30 18:25	Terka Dvořáčková Kruhový trénink	18:35 19:30	Vojta Viček Hardcore trénink	

Nezapomeňte si své cvičení zarezervovat na [www.scfajne.cz](http://www.scfajne.cz) nebo na tel +420 602 533 105, +420 602 388 147

Spinning		8:00-9:15	10:00-11:00							17:10-18:05	18:20-19:15		
pondělí	spinning									Blanka Vašutová Rock spin	Rypka Power		
úterý	spinning									Jana Šťastná Power	Luci Koňakovská Power		
středa	spinning									Lucie Akritidu Classic	Rypka Power		
čtvrtek	spinning									Luci Koňakovská Power	Luci Koňakovská Power		
pátek	spinning									Bára Šeděnková start 17:00 - Classic	Karin Hrbáčová Classic		
sobota	spinning	Blanka Vašutová Master spin											
neděle	spinning		Vláša Voda Classic							Karin Hrbáčová Classic	Lucie Akritidu Classic		