

# ROZPIS CVIČENÍ

PLATNÝ OD 5.ZÁŘÍ 2022

PO	V							15:30 Sabča & Karolína	16:35 Alena Lazecká	17:40 Sabča Skopalová	18:45 Klára Mantičová		
	M	07:00 Vojta Vlček						16:25 Sportovní přípravka	17:30 Balance mix+břicho	18:35 Full body	19:40 Tabata		
ÚT	V	07:00 Nikol Kvítková						15:30 Kája Krejčí	16:35 Aneta Julinková	17:40 Anna Hlaváčková	18:45 Martin Bradáč		
	M	07:55 Ranní trénink						16:25 Baby dance	17:30 Jóga	18:35 Pilates	19:40 Mobility workout		
ST	V												
	M	07:00 Vojta Vlček	08:15 Iolanta Verba	09:30 Monika Hřebíková	15:20 Terka Pufferová	16:25 Lucka Křetinská	17:30 Lucka Křetinská	18:35 Zdravá záda PLUS	18:45 Nikol Kvítková	19:50 Eliška Pačlová			
ČT	V												
	M	07:00 Nikol Kvítková	08:00 Jitka Kulichová	10:00 Martina Vodičková	16:25 David Moša	17:30 Zdravá záda PLUS	18:35 Zdravá záda PLUS	19:40 Zdravá záda ZAČ	19:40 Alča Klimková				
PÁ	V												
	M	07:00 Adél Bartoncová	08:55 Jitka Kulichová	10:55 Pro mámy s dětmi	16:25 Verča Vojčíková	17:30 Balance mix+břicho	18:25 Pilates flow	19:30 TRX	20:55 Alča Klimková				
NE	V												
	M	07:55 Kruhový trénink	09:30 Adámková Věra		16:25 Gymnastika a akrob.	17:30 Balance mix+břicho	18:25 Funkční trénink	19:30 Hardcore trénink					

## SÁLOVÉ LEKCE + SPINNING

REZERVACE NA [WWW.SCFAJNE.CZ](http://WWW.SCFAJNE.CZ)  
NEBO NA +420 602 533 105. +420 602 388 147

**FAJNE** 10 LET

- rychlé lekce
- pomalé lekce
- dětské lekce
- kurzy
- V velký sál
- M malá sál

## SPINNING

PO	17:10 Blanka Vašutová	18:20 Rypka
ÚT	18:05 Rock spinning	19:30 Power spinning
ST	17:10 Jana Šťastná	18:20 Luci Koňakovská
ČT	18:05 Power spinning	19:15 Power spinning
PÁ	17:10 Lucie Akritidu	18:20 Rypka
SO	18:05 Classic spinning	19:30 Power spinning
NE	17:10 Jana Šťastná	18:20 Luci Koňakovská
	18:05 Power spinning	19:15 Power spinning
	17:00 Bára Šeděnková	
	18:15 Classic spinning	
	08:00 Blanka Vašutová	
	09:15 Master spinning	
		18:20 Lucie Akritidu
		19:15 Classic spinning

# ROZPIS CVIČENÍ

PLATNÝ OD 5.ZÁŘÍ 2022